

„Lange saßen sie dort und hatten es schwer,
doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das
war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“
Astrid Lindgren

ANIMA

Kindertrauer-Gruppe Pfaffenhofen

Kinder trauern anders – Ein Eltern-, Großeltern- oder Geschwisterkind verstirbt plötzlich.

Wohin mit der Trauer?

Der Freundes- und Bekanntenkreis zieht sich zurück, weiß nicht, mit der Situation umzugehen.

Verständlich!? – Man hat die Situation nicht selbst erlebt, kennt das Gefühl nicht, wie es dem Gegenüber geht.

Sich hinein zu versetzen ist schwierig - nicht nachvollziehbar.

Für Kinder ist es wichtig, ihrer Trauer Raum und Zeit geben zu können. Häufig trauern sie sich nicht zu trauern. Sie wollen die Angehörigen nicht zusätzlich belasten.

Die Familienangehörigen stecken in ihrer eigenen Trauer, wissen häufig nicht, wie sie den Alltag bewältigen sollen.

Trauer ist keine Krankheit, kann aber krank machen

In den Gruppenstunden können die Kinder ihre Trauer zulassen und sie erfahren, dass es anderen Kindern ähnlich ergeht.

Die Gruppenstunden finden 14-tägig für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren statt.

Parallel hierzu werden die Begleitpersonen ebenfalls betreut.

**Anmeldung ist unbedingt erforderlich
unter 0179 2944044**

WIR SIND FÜR SIE DA

Trauer

Der Verlust eines nahen Menschen löst bei uns fast immer eine seelische Krise aus.

Diese Krise nennen wir **Trauer**.

Es kann sein, dass wir uns dadurch seelisch und körperlich verwundet, einsam und verlassen fühlen. Dann ist es Balsam für die Seele, Menschen um sich zu haben, die unsere Trauer verstehen und auch aushalten können, die uns ein Stück auf unserem Weg begleiten.

Dafür bietet der Hospizverein Pfaffenhofen e. V. Hilfe und Unterstützung durch geschulte TrauerbegleiterInnen.

Einzeltrauerbegleitung

bietet Ihnen

- individuelle Begleitung
- Raum und Zeit für Austausch und Gespräch
- unterstützende Erfahrungen in Zeiten der Trauer
- lebendige Impulse, die den Blick auf neue Lebensperspektiven richten
- Möglichkeiten, Ihre Trauer zum Ausdruck zu bringen, z.B. durch Rituale, Schreiben, Tränen, Kreativität, Spiritualität - und allem, was Sie in Ihrer Trauer als heilsam empfinden.

Hospizverein Pfaffenhofen e.V. • Ingolstädter Straße 16/II
85276 Pfaffenhofen an der Ilm

TEL. 08441 82751

Öffnungszeiten im Hospizbüro

Dienstag 10.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag 10.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr

Der Zugang ist barrierefrei

Email: buero@hospizverein-pfaffenhofen.de

Internet: www.hospizverein-pfaffenhofen.de

Sparkasse Pfaffenhofen • IBAN: DE76 7215 1650 0000 1600 36
Volksbank Raiffeisenbank Bayern Mitte eG • IBAN: DE55 7216 0818 0001 5434 15

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Angebote für Trauernde 2023



Den eignen Tod, den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der anderen
muss man leben.

Mascha Kaléko

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer
leuchten.

Verfasser unbekannt

Die Zeit heilt nicht alle Wunden-
Sie lehrt uns nur
mit dem Unbegreiflichen zu leben

Rainer Maria Rilke

Trauersprechstunde

Ein offenes Ohr für die Trauer finden

Einen lieben Menschen zu verlieren, bedeutet Trauer und Einsamkeit, manchmal auch Absturz in unbekannte Tiefen.

Viele Menschen haben niemand, dem sie ihre Trauer mitteilen können. Oft können sie auch in der Familie oder bei Freunden nicht oder auch nicht mehr darüber sprechen.

Der Hospizverein bietet auf diesem Trauerweg Begleitung und Hilfestellung an.

Jeden Dienstag steht eine ausgebildete Trauerbegleiterin zum Zuhören und für Gespräche zur Verfügung.

Sie erreichen sie telefonisch unter Tel. 08441- 82751 oder persönlich in unserem Büro.

Uhrzeit 17.00 -18.00 Uhr
Ort Hospizverein Pfaffenhofen e.V.
Ingolstädter Straße 16/II
Eingang Riederweg
Termin jeden Dienstag
keine Anmeldung erforderlich

WIR UNTERLIEGEN DER SCHWEIGEPLICHT

Lebensmut

Zwei Begegnungsmöglichkeiten

Das „**Café Lebensmut**“ bietet einmal im Monat am Nachmittag eine Begegnungsmöglichkeit für Trauernde, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben.

Der „**Treffpunkt Lebensmut**“ ist das gleiche Angebot am Abend.

Beides sind offene und unverbindliche Angebote für Trauernde jeden Alters und bieten die Chance zur Begegnung und zum Austausch mit anderen Betroffenen.

Sie finden im Bürgerzentrum Hofberg, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen statt.

Die Treffen werden von ehrenamtlichen Hospizmitarbeiterinnen begleitet.

Wir freuen uns, wenn Sie kommen!
Keine Anmeldung erforderlich

Café Lebensmut

Uhrzeit 15.00 - 17.00 Uhr
Termin jeden ersten Mittwoch im Monat
Ausnahme: **11. Januar 2023**

Treffpunkt Lebensmut

Uhrzeit 19.00 – 20.30 Uhr
Termin jeden dritten Mittwoch im Monat
Ausnahme: **August entfällt**

WIR ARBEITEN EHRENAMTLICH

Schritt für Schritt zurück ins Leben

Wegbegleitung für Trauernde

Die Bewegung in der Natur, die Begegnung und der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, ermöglichen Ihnen eine ganz besondere Weg-Erfahrung.

Mit allen Sinnen unterwegs zu sein, kann unterstützen, ermutigen und Kraft für den Alltag geben. Der Trauer Zeit und Raum zu schenken, lässt auch die Lebensfreude wieder spürbar werden.

Wir wandern in einer kleinen Gruppe.

Die Wahrnehmung in und mit der Natur wird durch Impulse und Erfahrungen von ausgebildeten, ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen unterstützt.

Lassen Sie uns gemeinsam ein paar Schritte gehen!

Keine Anmeldung erforderlich

Termine

SO 22.01.2023	SO 21.05.2023	SO 24.09.2023
SO 19.02.2023	SO 25.06.2023	SO 22.10.2023
SO 26.03.2023	SO 23.07.2023	SO 26.11.2023
SO 23.04.2023	SO 27.08.2023	SO 17.12.2023

Treffpunkt Parkplatz der Realschule,
Niederscheyerer Str. 4, PAF
Einzelheiten unter 0151 12335986

UNSERE ANGBOTE SIND KOSTENLOS